

## Анализ реализации программы физического развития старших дошкольников «Чтоб ребенок был здоров!»

**Программа физического развития, формирования культуры здоровья у детей дошкольного возраста "Чтоб ребенок был здоров!"** Образовательная область: **физическое развитие.**

Цель программы - создание условий, которые помогут каждому ребенку быть телесно и психически здоровым, творчески активным, инициативным, радостным, энергичным, деятельным.

Программа разработана с учетом основных принципов, определенных ФГОС ДО, требований к организации и содержанию образовательной области «физическое развитие», возрастных и индивидуальных особенностей детей, а также с учетом особенностей контингента детей, воспитывающихся в образовательной организации. В соответствии с ФГОС ДО обеспечивается преемственность задач развития в образовательной области «физическое развитие» между всеми возрастными группами.

Программа предусматривает разнообразные виды деятельности, которые организуют воспитатель по ФИЗО Т.С. Черкасова и воспитатель группы, музыкальный работник, учитель-логопед. Занятия проводятся как в спортивном зале, так и на открытом воздухе.

Содержание программы реализовывалось с использованием **6 основных форм организации двигательной деятельности**, отражающих каждая свои цели и задачи: сюжетные, тренировочные занятия, круговая тренировка, игровые, музыкально–ритмические, построенные на эстафетах, а также интегрированные. Определенная часть образовательной деятельности осуществлялась в процессе режимных моментов, индивидуально, с подгруппой детей, фронтально.

Определены **два типа деятельности детей**. Основные задачи **занятий валеологической направленности** – способствовать формированию необходимых представлений о значении физических упражнений в жизни и здоровье человека, о личной гигиене, технике безопасности на занятиях, о различных видах спорта, о функционировании организма, необходимости заботиться о собственном организме. Такие занятия организуются в нескольких формах и разных пространствах:

- как НОД, воспитателями в групповых помещениях;
- в виде совместной деятельности воспитателями в групповых помещениях;
- как часть занятия по ФИЗО (Т.С. Черкасова в музыкально-физкультурном зале);
- специально организованного занятия в музыкальном зале. При этом используются дидактические игры, пособия, ИКТ, викторины и др.

Основные задачи **занятий-игр** – упражнять в разных видах двигательной деятельности, содействовать усвоению способов, совершенствованию техники выполнения движений; развивать навыки самоорганизации детей в подвижных играх, спортивных играх. Они организуются в музыкально-физкультурном зале продолжительностью 15-30 минут в зависимости от возраста детей 2 раза в неделю и на воздухе (1 раз в неделю).

В программе «Пусть ребенок будет здоров!» учитывается региональный компонент: дети знакомятся с произведениями устного народного творчества, сопровождающими игры; играют в народные игры. Педагоги создают условия для формирования у детей представлений о культуре народов Сибири, видах подвижных игр региона, знаменитых спортсменах, спортивных командах, спортивных событиях в своем городе, крае.

Предметно-пространственная среда обеспечивает реализацию программы. В начале этого учебного года были дополнительно приобретены пособия и материалы: палочки, скакалки, мячи, футбольные мячи и т.д. В группах имеется спортивное оборудование.

Давний срок постройки образовательного учреждения, техническая сложность реконструкции, небольшая площадь участка для прогулок, близость к проезжей части ул. Гоголя не позволяют организовать на территории детского сада современную спортивную

площадку, поэтому педагоги используют имеющиеся ресурсы: территорию парка «Березовая роща», территорию и спортивный зал гимназии «Содружество» (см. Приложение).

В рамках программы в этом учебном году продолжается организация **детско-родительских спортивных развлечений «Мой спортивный выходной»** в ПКиО «Березовая роща» 1 раз в 2 месяца. Были проведены встречи: «День отца, ПДД», «Лыжи, Коньки», «Эстафеты». В связи с УЧСИБ-18 и погодными условиями последняя весенняя встреча не состоялась. Организатором и инициатором таких встреч обычно является Т.С. Черкасова, но тематика некоторых была определена инициативными родителями.

Можно отметить, что МКДОУ д/с № 110 является участником городского проекта по здоровьесбережению среди детских садов Новосибирска. Таким образом, педагоги детского сада имеют возможность повышать свою компетентность, посещая педагогические мастерские по распространению лучшего опыта педагогических коллективов, которые организуются под руководством ГЦОиЗ «Магистр». В 2017/18 учебном году в рамках реализации проекта «Оптимизация здоровьесберегающей деятельности в ДОУ» «ГЦОиЗ «Магистр» были проведены городские педагогические мастерские в пилотных ДОУ (Приложение). Педагоги Т.С. Черкасова, С.Г. Малинина, Т.Н. Сулягина, И.В. Горбачева посетили следующие: «Интерактивное взаимодействие педагогов и семей воспитанников в области здоровьесбережения» (ДОУ № 481 Ленинского района, февраль); «Создание условий для обеспечения эмоционального благополучия участников образовательных отношений» (ДОУ № 348 Ленинского района, март); «Современный подход к организации здоровьесберегающей деятельности в ДОУ» (ДОУ № 60 Первомайского района, апрель); «Современные здоровьесберегающие технологии в ДОУ», (ДОУ № 238 Ленинского района, май). Т.С. Черкасова регулярно участвует в вебинарах по тематике образовательной области «физическое развитие». К сожалению, не удалось организовать обучение на очных курсах повышения квалификации в этом учебном году.

Воспитанники ДОУ являются постоянными участниками районного спортивного праздника «Юные олимпийцы Дзержинки». (Приложение). И в этом году также вступала спортивная команда. К тому же многие воспитанники посещают спортивные секции и в 2017/18 году стали победителями и призерами соревнований разного уровня. Привычка заниматься физкультурой, сформированная у детей в детском саду, понимание родителями важности физкультуры и спорта для здоровья способствуют тому, что около 30% выпускников продолжают заниматься в секциях, а некоторые выпускники приходят в парк «Березовая роща» на «спортивный выходной».

Методические разработки, сценарии занятий по физическому развитию занимают призовые места в дистанционных конкурсах (Международных и Всероссийских). Опыт организации спортивного выходного Т.С. Черкасова представляла в этом году на РМО инструкторов по ФИЗО (Приложение).

Важно отметить, что для реализации части ООП ДО, формируемой участниками образовательных отношений по образовательной области «Физическое развитие» можно использовать собственные ресурсы. Это позволяет делать компетентность педагогов (см. Приложение), развивающая предметно-пространственная среда, социальное партнерство.

Одним из важнейших условий развития образования в современных условиях является обеспечение открытости деятельности ДОУ для всех заинтересованных общественных групп, организаций и структур, и прежде всего, для родителей. Информация о деятельности размещается их в информационно-телекоммуникационных сетях, в том числе на официальном сайте образовательной организации в сети "Интернет" (включая фото мероприятий), на информационных стендах, буклетах. Таким образом, кратко, но содержательно и иллюстративно освещаются основные особенности учреждения, линии развития.

Удовлетворенность участников образовательных отношений. Анализ данных анкетирования родителей воспитанников ДОУ показывает, что подавляющее большинство полностью удовлетворены качеством образования и материально-техническим обеспечением в МКДОУ д/с № 110 (Приложение).

Таким образом, реализация программного содержания по программе «Чтоб ребенок был здоров!» в 2017/18 учебном году, как показало наблюдение в группах, беседы с воспитателями, специалистами, соответствует психолого-педагогическим условиям организации образовательной деятельности, предъявляемым ФГОС ДО:

- уважение взрослых к человеческому достоинству детей, формирование и поддержка их положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях;
- использование в образовательной деятельности форм и методов работы с детьми, соответствующих их возрастным и индивидуальным особенностям;
- построение образовательной деятельности на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребенка и учитывающего социальную ситуацию его развития;
- поддержка взрослыми положительного, доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия детей друг с другом в разных видах деятельности;
- поддержка инициативы и самостоятельности детей в специфических для них видах деятельности;
- возможность выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения;
- защита детей от всех форм физического и психического насилия;
- поддержка родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья,
- вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность.

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ И.В. Горбачева

Заведующий МКДОУ дд/с № 110 \_\_\_\_\_ Т.А. Королева

Приложение к анализу реализации программы физического развития  
старших дошкольников «Чтоб ребенок был здоров!»

Транслирование опыта, достижения педагогов, воспитанников МКДОУ д/с № 110

Мероприятие	Тема	Результат	Педагоги
<b>Уровень: Международный</b>			
Педагогический конкурс «Лучшая методическая разработка»	Сценарий спортивного праздника	Лауреат 2 степени	Черкасова Т.С. Горбачева И.В.
Конкурс «Педагогическое мастерство»	Сценарий спортивного праздника	Победитель, 1 место	Черкасова Т.С., Малинина С.Г., Гущина М.В., Пронькина О.А.
Публикация	Статья «Мой спортивный выходной» – эффективная форма взаимодействия семьи и ДОУ по вопросам сохранения физического и психического здоровья воспитанников»		Черкасова Т.С.
Конкурс «Здоровье. Спорт»	Проект «Нам полезно, без сомненья, все, что связано с движеньем»	Победитель, 1 место	Черкасова Т.С., Пронькина О.А.
<b>Уровень: Всероссийский</b>			
Конкурс	Мое безопасное детство		
<b>Уровень: районный</b>			
Спортивный праздник	Парад гимнастик	Диплом	Черкасова Т.С.
Спортивный праздник	Юные олимпийцы Дзержинки	Диплом	Черкасова Т.С.
Выступление на РМО	«Мой спортивный выходной»		Черкасова Т.С.



Приложение к анализу реализации программы физического развития старших дошкольников «Чтоб ребенок был здоров!»

Транслирование опыта, достижения педагогов, воспитанников МКДОУ д/с № 110



Транслирование опыта, достижения педагогов, воспитанников МКДОУ д/с № 110



Приложение к анализу реализации программы физического развития старших дошкольников «Чтоб ребенок был здоров!»

Транслирование опыта, достижения педагогов, воспитанников МКДОУ д/с № 110

