

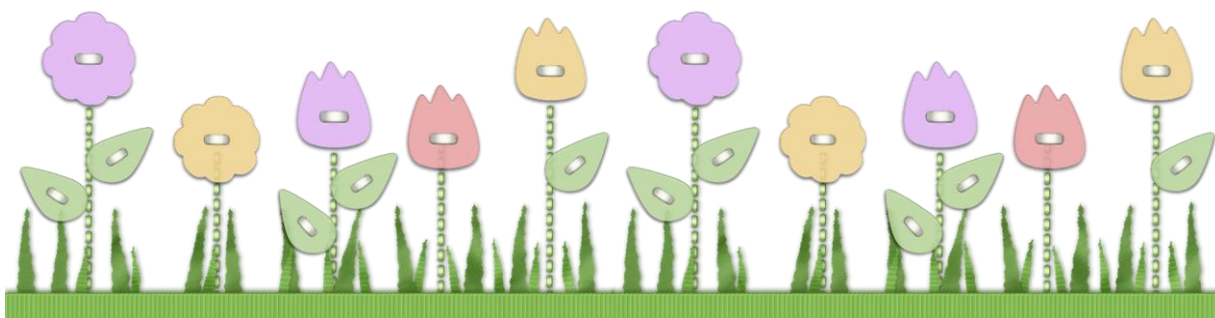
Опасные соседи - ядовитые растения

Вывозя малышей на природу, мы хотим, чтобы они дышали свежим воздухом, загорали, принимали воздушные ванны – одним словом, оздоравливались. Мало кто задумывается над тем, что за городом, даже на собственном участке, малыша подстерегает опасность, на которую мы, взрослые, часто и внимания не обращаем. Угрожают нашим детям ядовитые растения. Чаще всего страдают от них маленькие исследователи от 2 до 10 лет. Здесь сказывается и привычка все пробовать «на зуб», и игры в «магазин» и «гости», во время которых дети «покупают», а потом едят «купленные» продукты – «колбасу» из камыша, «макароны» из стеблей одуванчика, «конфеты», собранные с кустиков вороньего глаза. От некоторых растений малыши могут пострадать, просто взяв их в руку.

Ядовитые растения - это растения, вырабатывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды, вызывающие отравления животных и человека. В мировой флоре известно более 10 тыс. видов таких растений. Многие растительные яды в небольших дозах являются ценными лечебными средствами.

«Обидчиков» наших детей - **ядовитых растений**, пусть и невольных, лучше знать в лицо. Давайте рассмотрим часто встречающиеся и наиболее опасные **ядовитые растения**, которые растут на наших дачных участках, у дорог и в лесу.

Условно **ядовитые растения** можно разделить на группы – по их воздействию на организм.



Ядовитые растения, содержащие алкалоиды, поражают центральную нервную систему, оказывают возбуждающее или угнетающее действие, отрицательно влияют на работу сердца, желудка, почек и печени.

Белена черная.

Двулетнее травянистое растение с неприятным, дурманящим запахом из семейства пасленовых, очень ядовито, особенно во время цветения. Все растение опушено мелкими, мягкими волосками. Плод растения – коробочка с буровато-черными семенами округлой формы. Дети часто принимают их за маковое семя, а мясистый стеблевой корень - за корни овощных растений.

При легком отравлении белой появляются сухость во рту, расстройство речи и глотания, расширение зрачков, сухость и покраснение кожи, возбуждение, реже - бред и галлюцинации, учащенное сердцебиение. При тяжелых отравлениях ребенок теряет ориентацию, испытывает резкое двигательное и психическое возбуждение, значительно повышается температура. Ребенок может потерять сознание, кожа становится синюшной. Возможны судороги.



Блокирование работы дыхательного центра, расположенного в головном мозге, и сосудистая недостаточность могут привести к смерти. Специфическим осложнением отравлений растениями этой группы являются значительные отеки лица, а так же, предплечий и голеней, связанные с нарушением микроциркуляции крови в тканях.

Аконит джунгарский (высокий).



Это ядовитое растение в народе называют борец, башмачки. У аконита высокие стебли и крупные темно-синие цветки. Все части растения очень ядовиты, особенно клубневидный вздутый конический корень. Детей могут привлечь красивые, яркие цветы в виде башмачков, необычные листья или клубни, на которые малыши могут обратить внимание при пересадки растения взрослыми.

Отравление аконитом дает о себе знать уже через несколько минут. Во рту и глотке начинается покалывание, жжение, усиливается слюноотечение, появляется боль в животе, рвота. Может нарушиться зрение и возникнуть состояние оглушенности. В тяжелых случаях отмечаются судороги, потеря сознания, обездвиживание мышц и остановка дыхания. Яд действует и на сердце, изменяя частоту его сокращений: сначала она урежается, а затем учащается, нарушается ритм, возникает опасность остановки сердца.



Дурман обыкновенный

привлекателен для ребенка своими семенами.

Это однолетнее растение семейства пасленовых, может достигать в высоту 1 м. Неприятно пахнет. Цветки у ядовитого растения белые, характерной вытянутой формы. Плод – коробочка яйцевидной формы, покрытая толстыми, твердыми шипами.

Симптомы отравления дурманом такие же, как и при отравлении **беленой черной**.



Красавка обыкновенная, или белладонна

Это многолетнее растение семейства пасленовых с многоглавым корневищем и крупными ветвистыми корнями. Стебель толстый, сочный до 2 м в высоту, часто с фиолетовым оттенком, в верхней части густоопушенный. Цветки поникшие, у основания желто-бурые, а по краям буро-фиолетовые.



Особенно опасен плод – фиолетово-черная, блестящая, сочная ягода с темно-фиолетовым соком, так как дети путают ее с вишней.

Признаки отравления **белладонной** такие же, как и при отравлении **беленой черной**.



Представляют опасность и растения, принадлежащие к **семейству маковых.**

Наиболее опасны опийные сорта мака, которые могут привести к сильному отравлению. Опийные сорта отличаются сизовато-зелеными бутонами продолговатой формы с вдавленной верхушкой и длиной 3 - 4,5 см.

У масличных сортов они более мелкие 2 - 2,5 см, в нижней части красно-фиолетовые. Сами цветки могут быть разной окраски, белые, фиолетовые, красные и розовые.

Наибольшую опасность таят в себе семена мака опийных сортов белого или светло-желтого цвета. В диком виде мак снотворный в нашей полосе не встречается, чаще его можно увидеть на дачных участках.

Симптомы отравления маком такие же, как и при отравлении беленой черной. Кроме того, опийный мак может оказывать угнетающее влияние на нервную систему, сосудодвигательный и дыхательные центры головного мозга. В результате развивается заторможенность, урежается число сердечных сокращения, дыхание, температура тела становится ниже нормы.



Ядовитые растения, содержащие сердечные гликозиды вызывают поражение сердечно-сосудистой системы и одновременно действуют на желудочно-кишечный тракт и центральную нервную систему.

Ландыш майский

Причем ядовиты все его части – листья, цветы, плоды – красно-оранжевая ягоды. Легкое отравление растением проявляется тошнотой, рвотой, поносом, сильной головной болью и болью в желудке.



В тяжелых случаях нарушаются ритм и частота сердечных сокращений. При этом пульс, как правило, становится редким. Иногда поражается и нервная система.

Об этом свидетельствуют возбуждение, расстройство зрения, судороги, потеря сознания. Может наступить смерть от остановки сердца.

Наперстянка пурпуровая

Часто можно встретить на наших дачных участках.

Она привлекает к себе своим ярким, необычным видом и крупными цветками.

Все части растения ядовиты даже в небольшой дозе. Растение высотой до 1,2 м бывает нескольких видов: крупноцветковая, пурпуровая, шерстистая, ржавая и реснитчатая. Цветки поникшие, расположенные однобочной кистью с венчиком в виде наперстка, снаружи пурпурового, а внутри белого с пурпуровыми пятнами в зеве.

Детей особенно притягивают плоды наперстянки – яйцевидные коробочки с очень мелкими семенами. Малыши часто принимают их за семена мака и едят.

Симптомы отравления наперстянкой такие же, как и при отравлении **ландышем майским**.



Волчник, или волчье лыко

в народе называют **волчьей ягодой**.

Это кустарник или мелкие деревца с ярко-красными ягодами, похожими на облепиху.

Сок этого **ядовитого растения**, попавший на кожу, может вызвать боль, красноту, отек, и даже пузыри и язвы (глубокие дефекты кожи, после их заживления остаются рубцы).

При попадании ягод или сока в желудок, признаки отравления будут такими: жжение во рту и глотке, затруднение глотания, слюнотечение, боли в желудке, понос, рвота.

В моче появится кровь. Другие симптомы отравления будут похожи на симптомы при отравлении **ландышем майским**.



Ядовитые растения, содержащие органические кислоты. При попадании в желудок эти растения вызывают поражение желудочно-кишечного тракта и одновременно действуют на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы.

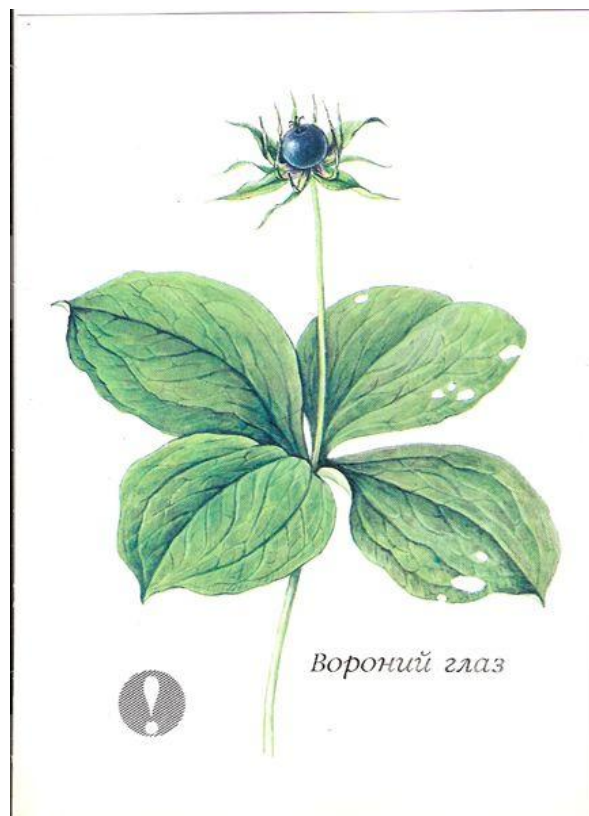
Вороний глаз

Известно несколько видов этого растения. В нашей полосе особенно распространен вороний глаз четырехлистный.

Его высота 15 - 30 см, четыре листа располагаются на верхушке стебля, цветок зеленовато-желтый, плод – черная шаровидная ягода. Ядовиты все части растения, но особую опасность представляют плоды - одиночные ягоды сизовато-черного цвета, которые ребенок может принять за чернику или голубику.

Если малыш попробует одну-две ягоды, возможно, ничего страшного не случится, но если он съест ягод больше, появятся рвота и понос. Случаи смертельного отравления вороньим глазом не известны.

Ягоды вороньего глаза могут действовать на сердце так же, как **ландыш майский** или **наперстянка**, а **листья** - на нервную систему, так же, как **белена черная**.



Растения, содержащие эфирные масла.

Они вызывают поражение кожи и слизистых оболочек, а при проглатывании - поражение желудочно-кишечного тракта.

Борщевик

Двулетнее травянистое растение из семейства зонтичных известно всем. Оно растет на лугах, опушках, вдоль дорог. В высоту борщевик достигает 2,5 м, имеет полый стебель, большие листья и белые цветки, собранные в зонтики.



Встречается два вида борщевика: обыкновенный и пушистый, и оба представляют опасность в течение всего лета. *Даже срубленное, увядшее растение способно навредить ребенку, особенно тому, кто любит мастерить из стеблей трубочки, дудочки, брызгалки и лодочки.*



Все части этого ядовитого растения содержат эфирные масла и другие активные вещества. Капля сока борщевика при попадании на кожу или слизистую может вызвать сильнейшие ожоги, сопровождающиеся болью, покраснением, волдырями, эрозией (неглубокие повреждения кожи, заживление проходит благоприятно, без образования рубцов). **Не разрешайте детям не только рвать растение, но даже просто играть в его зарослях.**

Семейство лютиковых



Лютик едкий

- многолетнее растение с ветвистым, многоцветковым стеблем и золотисто-желтыми цветками, плод – шаровидная головка.



Лютик ядовитый –

однолетнее или двулетнее растение с ветвистым, полым стеблем, высотой 20 - 45 см.

Листья у него мясистые, а цветки мелкие и желтые. Плод – продолговато-цилиндрическая головка.



Лютик ползучий -

многолетнее растение с простертым или восходящим стеблем, иногда укореняющимися ползучими побегами. Цветки у него золотисто-желтые, плодовые головки шаровидные.

Лютики любят влажную почву, сырые луга, но не брезгают и сырыми канавами.

Сок **лютиков** очень ядовит. Входящее в него эфирное масло содержит пеонол, метилсалицилат, бензойную и салициловую кислоты. Выделяемые ядовитым растением пары вызывают сильнейшее *раздражение слизистой оболочки глаз, носа и гортани*. От одного соприкосновения с **лютиком** может возникнуть слезотечение, насморк, першение в горле, кашель вплоть до удушья и спазма мышц гортани.

Проглоченное растение вызывает резкие боли в пищеводе, желудке, кишечнике.

Отравление сопровождается рвотой, поносом, в тяжелых случаях – останавливается сердце.

Чистотел

Известное лекарственное растение с яркими желтыми цветками тоже может навредить ребенку.

Содержащийся во всех частях растения млечный сок, попадая на кожу или слизистые оболочки ребенка, может вызвать покраснение, а при длительном воздействии даже ожог.

Также, чистотел содержит алкалоиды, поэтому при его попадании в желудочно-кишечный тракт появляются признаки, характерные для отравлений растениями, содержащими алкалоиды.



Проявления отравления

Отравление ядовитыми растениями

– это отравление, развивающиеся при попадании в организм ребенка химических веществ растительного происхождения в токсической дозе, способных вызвать нарушения жизненно важных функций органов и систем и создавать угрозу для жизни.

При отравлении любыми **ядовитыми растениями** наблюдается *скрытый период*. Длительность его может сильно колебаться (от нескольких минут до суток) в зависимости от вида опасного химического вещества.

Отравление **ядовитыми растениями** может быть разной тяжести, это зависит от агрессивности яда, его количества, приходящегося на единицу веса тела ребенка, возраста малыша.

Во всех ситуациях следует назвать предполагаемое ядовитое растение, вызвавшее отравление, и начать оказывать помощь до приезда бригады медиков.

Что делать, если малыш съел ядовитое растение

1-й шаг. Если у вас есть подозрения, что ребенок съел **ядовитое растение**, или же вы обнаружили его в руках или карманах малыша, сохраняйте спокойствие, чтобы не волновать ребенка и не усугубить его состояние.

2-шаг. Выясните у него, что произошло и когда.

3-й шаг. Загляните ему в рот, чтобы выяснить, что он жевал. Удалите остатки растения изо рта. Попытайтесь определить количество съеденного **ядовитого растения**, хотя порой это бывает сложно сделать.

4-й шаг. **Обратитесь в «Скорую помощь» или вызовите врача.** Назовите возраст ребенка, его вес, примерное время, когда это случилось.

Ребенок должен оставаться рядом с вами, когда вы пойдете к телефону вызывать врача и будете с ним говорить. Выполняйте все рекомендации, сказанные доктором по телефону до его приезда.

Ни в коем случае не занимайте выжидательную позицию, при которой помощь ребенку начинают оказывать, только увидев *первые симптомы отравления ядовитым растением, вспомните, что скрытый период отравления может длиться целые сутки.* Иначе вы упустите драгоценное время, которое в данном случае восполнить невозможно.

А уж если поведение ребенка стало неадекватным, появилось возбуждение или вялость, шаткость походки или более серьезные признаки отравления: рвота, изменение окраски кожи, утрата сознания, необходимо не теряя ни минуты, **срочно обратиться за помощью в «Скорую» или ближайшее медицинское учреждение.**

5-й шаг – Если ребенок съел **ядовитое растение**, помогите организму малыша освободиться от яда. Если ребенок в сознании, промойте ему желудок. Дайте выпить воды (из расчета – не менее полстакана на каждый год жизни). Далее, аккуратно надавливая пальцем или черенком ложки на корень языка, вызовите у него рвоту. Промывание повторить два-три раза.

6-й шаг. После промывания желудка, строго соблюдая возрастные дозировки, указанные в инструкции, дайте ребенку выпить энтеросорбенты - препараты, связывающие яды в желудочно-кишечном тракте и выводящие их с испражнениями. Это могут быть *СМЕКТА, ФИЛЬТРУМ, ЭНТЕРОСГЕЛЬ, ПОЛИФЕПАМ* и др. Они существенно облегчат состояние отравившегося малыша. Активированный уголь в подобной ситуации малоэффективен. Уменьшают всасывание ядов обволакивающие и слизистые вещества: отвар из льняного семени, растительное масло, кисель, взбитые яичные белки (1-3 штуки). Можно дать ребенку черные сухари. Через 15 - 20 минут желательно снова вызвать рвоту и повторить дачу препаратов.

7-й шаг. Полезно сделать очистительную клизму: температура воды должна быть ниже 22-24° С. Объем воды зависит от возраста ребенка. Для детей первых месяцев жизни это 30-60 мл, для детей от полугода до года - 120-180 мл. 1-2-летним малышам достаточно 200 мл, а детям от 2 до 6 лет - 300 мл.

Для клизмы подходит спринцовка с мягким резиновым наконечником, который обильно смазывают вазелином или стерильным растительным маслом и осторожно, чтобы не повредить слизистую оболочку, вводят в прямую кишку - на 2-3 см у детей первых дней жизни, а для более старших - до 5 см. Перед употреблением спринцовку стерилизуют кипячением и остужают.

Чтобы простерилизовать баллон спринцовки, его нужно вначале наполнить водой. Перед введением наконечника в прямую кишку баллон поворачивают наконечником кверху и выпускают воздух до появления из него воды.

8-й шаг. Возможно, ребенка положат в больницу – тяжелые отравления ядовитыми растениями являются показаниями для госпитализации и оказания помощи в условиях стационара. В идеале это должно быть специальное токсикологическое отделение больницы.

Внимание!

При развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутой бинтом или чистым, проглаженным носовым платком.

При отсутствии у ребенка признаков жизнедеятельности, необходимо начинать делать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

О технике проведения реанимационных мероприятий можно прочитать в статье 7-го номера журнала «Мама и малыш» за 2004 г. в статье «Несчастный случай на воде: порядок действий»).

2mm.ru › [Здоровье ребенка](#)

Что делать, если ребенок коснулся ядовитого растения

При ожогах эфирными маслами борщевика, лютика, чистотела необходимо смыть опасное вещество водой с пораженных участков тела. Затем необходимо сбрызнуть их противоожоговыми аэрозолями и наложить стерильную марлевую салфетку или чистый, проглаженный носовой платок. Для дальнейшего лечения ожога необходимо обратиться к врачу.

Как оградить ребенка от ядовитых растений или «Знать – значит предотвратить»

Необходимо самим знать **ядовитые растения**, особенно те, которые растут на вашем участке или неподалеку.

Маленькому ребенку трудно объяснить, какое растение ядовитое, а какое нет. Поэтому, пока он не вырос, все опасные растения надо убрать с приусадебных участков, как бы красивы они ни были. Не расстраивайтесь. Всегда найдутся цветы, еще более замечательные, чем мак, башмачки и т. д., но при этом не ядовитые.

От многолетних растений, которые обладают мощной корневой системой, можно избавиться, регулярно подрезая стебли. Это приводит к истощению корневой системы и гибели растения.

Можно еще в городе рассказывать ребенку о **ядовитых растениях** и давать ему смотреть картинки с их изображением. А позже, гуляя с малышом на природе, можно вместе поискать эти растения и напомнить ему, чем они опасны.

Не ленитесь напоминать малышам, что не все можно брать в рот и что нельзя есть все подряд, что попадает на глаза. Важно объяснить малышу, что любую еду сначала нужно приготовить. И делают это родители или специалисты.

Многих детей удивляет мысль о том, что аппетитный на вид продукт, например, яблоко, обрызганное химикатами, может быть опасен для здоровья. Их может удивить и то, что использовать в виде пищи можно только определенные продукты, а не все, что нравится.

Стоит заметить, что когда вы идете в гости с ребенком к знакомым на дачу, возможно у них нет нужды проявлять осторожность или избегать опасных растений на своем приусадебном участке, так как дети в этой семье уже выросли или таковых нет. Поэтому, проявляйте осторожность и внимательность по отношению к собственному малышу.

Отравление ядовитыми растениями может «отравить» весь отдых за городом. На своем участке лучше их не иметь, а на экскурсию «О ядовитых растениях» можно водить малыша в ближайшую рощу, на поле или луг, где, держа его за руку, рассказывать об их коварстве. Надеемся, что сама мысль о возможности отравления растениями, не испортит вам жизнь на природе, а заставит лишь внимательнее смотреть за своим ребенком и держать в «аптечке» препараты, помогающие при отравлениях.

Здоровья вам, и спокойного вам отдыха!

Журнал «Малыш и мама» № 08, 2004

2mm.ru › [Здоровье ребенка](#) › 34